

මන ශ්‍රවණේ සිත පිලිබඳ කරන වචනාම ආකල්පව  
තර්කාලතීම් මේර් කොන්ග්ප්ප්ට් මනම් පර්ණිය උන්ගත උරෙයාදම්  
The precious dialogues about the mind carried out during prezenti times

# නිර්මල මුද්දරාම කොයා...

පූජ්‍ය ගලහර ධම්මරක්ඛිත ස්වාමීන්වන්ගේ සමන කළ සංවාදයක්

## யதார்த்தம்

வணக்கத்துக்குரிய கலதர தம்மரகித்த குருவுடனான  
கலந்துரையாடல் இந்தக் கையேடு

## REALITY

A discussion with  
Venerable Galathara Dhammarakkhitha thero.

පුළුවනරට ශ්‍රී ලංකාවේ හා නුතනව වකවර ලියවුනු කොත

A book written in all the three languages, published for the first time in Sri Lanka

ஸ்ரீ லங்காவில் முதல் முதலாக மூன்று மொழிகளிலும் பிரசுரிக்கப் பட்ட ஒரே நூல்

සංවාද අංක 1

Discussion No 1

கலந்துரையாடல இல 1

සංවේදී සහාද පර්ඡදය ඉදිරිපත් කිරීමක්

**ප්‍රථමවරට ශ්‍රී ලංකාවේ භාෂා තුනෙන්ම එකවර සකස් වුණු පොත**  
**ஸ்ரீ லங்காவில் முதல் முதலாக மூன்று மொழிகளிலும் பிரசுரிக்கப் பட்ட ஓரே நூல்**  
**A book written in all the three languages, published for the first time in Sri Lanka**  
 ඔබට එය දෙස් විදෙස් රටවල සිටින මිතුරන්ට ඊමේල් ලිපින හරහා යැවිය හැක (PDF) ලෙසද සකස්කර ඇත  
 Their compatibility for easy Email (PDF) transmission is intended specially for the convenience of your friends abroad.

ප්‍රථම මුද්‍රණය 2012  
 සංවේදී සහාද පර්ඡදය ඉදිරිපත් කිරීමක්

First Published in Sri Lanka 2012 by  
 ASSOCIATION of Sensitive Friends.

First Published in Sri Lanka 2012 by  
 ASSOCIATION of Sensitive Friends.

**සංවේදී සහාද පර්ඡදය**  
 අංක 67/35 ආසිරි පෙදෙස, රජ මාවත, රත්මලන  
 (සමබන්ධන) එන්. වර්ණකුල 26/134, වෛද්‍ය පාර, දෙහිවල

**ASSOCIATION of S. F.**  
 No: 67/35 Asiri pedesa, Raja Mavatha,  
 Rathmalana, Sri Lanka.

**ASSOCIATION of S. F.**  
 No: 67/35 Asiri pedesa, Raja Mavatha,  
 Rathmalana, Sri Lanka.

**ISBN 978 - 955 - 8253 - 08 - 3**

**ISBN 978 - 955 - 8253 - 08 - 3**

**ISBN 978 - 955 - 8253 - 08 - 3**

© සියලුම හිමිකම් කරුණා සතුයි  
 Contact,.. N. Warnakula (AUTHOR)  
 26/134, Waidya Road, Dehiwala.  
 Email : reality2554@gmail.com  
 Mobile phone : 0094 - 0716337768,  
 0094 - 0774488776, 0094 - 0785 271 274

Copyright© N. Warnakula  
 Contact,.. N. Warnakula (AUTHOR)  
 26/134, Waidya Road, Dehiwala.  
 Email : reality2554@gmail.com  
 Mobile phone : 0094 - 0716337768,  
 0094 - 0774488776, 0094 - 0785 271 274

Copyright© N. Warnakula  
 Contact,.. N. Warnakula (AUTHOR)  
 26/134, Waidya Road, Dehiwala.  
 Email : reality2554@gmail.com  
 Mobile phone : 0094 - 0716337768,  
 0094 - 0774488776, 0094 - 0785 271 274



**හැදින්වීම**

**Introduction**

**அறிமுகப்படுத்துதல்**

මෙම පොතෙහි සඳහන් ධර්ම සාකච්ඡාව සඳහා මගේ මිතුරෙකු වන ඔමල් වින්දන හිඳුරංගල සමඟ සහභාගි වුනි. සංවේදී සහාද පර්ඡදයේ මිතුරන් නිර්මල බුදුදහම දේශනා කරන ස්වාමීන් වහන්සේලා කොඳා යන පිරිසකි. එහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස අපට මෙම ස්වාමීන් වහන්සේලා මුණාගැසුනි. එහිදී අපට පූජ්‍ය ගලගර ධම්මරක්ඛිත ස්වාමීන් වහන්සේ ඉතා වටිනා ධර්ම කරුණු රැසක් දේශනා කළ සේක. එම කරුණු සියල්ලම මෙම පොතෙහි සඳහන් වේ. අප අසන විවිධ ප්‍රශ්නවලට උන්වහන්සේගෙන් ඉතා වටිනා පිළිතුරු පොතකට ගොනුකර ඔබ අතට පත්කිරීමට කලක සිට අප වෙහෙසුනි. අපගේ ගැටළුවලට උන්වහන්සේගෙන් පැහැදිලි පිළිතුරු අසන්න ලැබීම අපගේ මහත් භාග්‍යයකි. අපට නිවැරදි ලෙස දහම් අවබෝධ ලබාදුන් උන්වහන්සේට තව තවත් ධර්මාවබෝධය ලැබේවායයි අප ප්‍රාර්ථනා කරමු.

For the Dhamma discussion in this book, Omal vindana a friend of mine was involved with me. Our friends are a group of people who are in the search of Buddhist monks who preach the pure and ultimate truth of Buddhism in our long trek we came across such monks. In our search we had the opportunity to listen to venerable Galathara Dhammarakkitha Thero from whom we learn a lot of valuable Dhamma suttas which are explained in this book.

இப்புத்தகத்தில் நம்ம பற்றிய பேச்சு வார்த்தையில் ஈடுபட்டவர் ஓமால் விந்தன என்னும் எனது நண்பராவார் எனது நண்பர்களும் புத்த தர்மத்தைப்பற்றி அறியும் ஆவலில் குருமாரைத் தேடித்திரிந்தனர். இறுதியில் நாங்கள் தேடியகுருமாரைச் சந்தித்தோம்.

ඔබට උන්වහන්සේ වැඩ සිටින ආරාමයට ගොස් ධර්මය සාකච්ඡා කිරීමට අවශ්‍ය නම් එම ආරාමයේ ලිපිනය, දුරකථන අංකය, ගමන් මාර්ගය මෙම පොතෙහි සඳහන්වේ. ඔබට හැකි සෑම අවස්ථාවකම උන්වහන්සේලා මුණාගැසී ඉතා වටිනා ධර්ම කරුණු රැසක් එකතු කරගන්නේ නම් එය ඔබට ඉතා ප්‍රයෝජනවත් වේවි. මෙම ස්වාමීන් වහන්සේලා වැඩවසන වෙහෙර ප්‍රදේශ, අනුරාධපුරය, මාවනැල්ල, තාරම්මල, මීගමුව යන ප්‍රදේශවේ.

Should you be interested to visit the Ashramaya of this monk, in order to discuss Dhamma, the address, Telephone number and directions are given in this book.

இச்சந்தர்ப்பத்தில் ராமலன கலதா தம்மரக்கித்தவை சவைச் சந்தித்து அவரிடமிருந்து பல அரிய தம்ம சூத்தங்களைப்பற்றி அறிந்து கொண்டோம் அவர்பற்றிய விளக்கங்களையும் இப்புத்தகத்தில் தந்துள்ளோம்.

මෙම පොත පැහැදිලිව සකස් කිරීමට විවිධ අයුරින් සහයෝගය දක්වූ ගාමලී දිල්ලංකම්, වන්දිකා දමයන්ති, රුවිනි හිඳුරංගල, සී. පී.සී.ක මහතා, පී. වසන්ත, රුවන් සංජීව, එම්. ඩී. ඩී. ගුණතිලක මහතා ඇතුලු සියලුම දෙනාටම අපගේ ස්තූතිය පිරිනැමෙනුයේ ඉතා ගෞරවයෙනි.

We invite all those who visit Sri lanka to visit these Buddhist Monks and experience the true Dhamma which will be of immense help to your daily life.

நீங்களும் இத்தேரரைச் சந்தித்து தம்ம பற்றி அறிய விருபினால் அதற்கான அவரது முகவரி, தொலைபேசி எண் ஆகிய வற்றைப் புத்தகத்தில் தந்துள்ளோம்.

ස්තූතිය  
 (කරුණා) **එන්. වර්ණකුල**

Finally we would Like to explore our Sincere gratitude to all those who helped us in making it possible to publish this book.

சிறிலங்கா விற்கு விஜயம் செய்யும் அனைவரையும் இத்தேரைச் சந்தித்துத் தம்ம பற்றி அறிந்து கொண்டால் அன்றடவாழ்க்கைக்கு அது பெரிதும் பயன்படும்.

සමබන්ධන

**N. Warnakula**  
 (AUTHOR)

இறுதியாக இந்நூலைப் பிரசுரிக்க உதவிய அனைவருக்கும் எமது நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

**ස්වාමීන් වහන්ස චන්ද්‍රධර්මක ආරාමයේ ලිපිනය**  
 පූජ්‍ය ගලගර ධම්මරක්ඛිත ස්වාමීන් වහන්ස  
 චන්ද්‍රධර්මක ආරාමය  
 මැටියගම, බෙලිගල (සබර), කෑගල්ල.  
 දුරකථන අංකය : 0353 350 585

*Our gratitude to those who helped us with the English translation*

**Mr. C. Jeerasinha**  
**Miss. S. Uthpala**  
**Mr. Pradeep Madurasinha**  
**Mr. Premawansa Kadadora**  
**Mr. Nihal Singaravelu**  
**Mr. Daya Karunathilaka**

**என். வர்னகுல**  
 (ஆசிரியர்)

தமிழ் மொழிபெயர்ப்பு எங்களுக்கு உதவிய திரு ரு திருமதி சன்முகநாதன் அவர்களுக்கு எங்கள் சிறப்பு நன்றியை தெரிவிக்கிறோம்.

*Our gratitude to those who helped us with the Tamil translation*

**Mr. & Mrs. Shanmuganadhan**

Special thanks to W. Pilip, A. Arulkumar, Milroy paul & M. N. Sahi who helped in many ways for the compilation of the Tamil version of this booklet.

*The address of the Rev. Thero,*  
**Venerable Galathara Dhammarakkitha Thero**  
 Buddharakkitha Asramaya,  
 Metiyagane, Beligala (Sabara),  
 Kegalla, Sri Lanka  
 Telephone No : 0094 - 0353 350 585







ஶ் அழிவ் பூர்வதன் தன் பிழிசுதீ தீதீ  
பிவ்வீவெதவா தீதீதீ...!

**தழிவ் ரீரீதத ஓவர தததததீ.**

.....தீதீதீ தீதீதீ.....!  
.....தீதீதீதீ தீதீதீ.....!

....அபி தீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ தீதீதீ  
பிதர தீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ. பிதரதீ  
தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ,  
தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ,  
தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ,  
தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ.

அதர அதீ தீதீதீ, தீதீதீதீ, தீதீதீதீ  
தீதீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ  
தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ,  
தீதீதீதீ, தீதீதீதீ, தீதீதீதீ தீதீதீ  
தீதீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ  
தீதீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ

பிதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீதீ  
தீதீதீ தீதீதீ தீதீதீதீதீ, தீதீதீ  
தீதீதீதீ தீதீதீதீ.

அதர தீதீதீதீதீ தீதீதீதீதீ  
தீதீதீ, தீதீதீதீ, தீதீதீதீ தீதீதீதீ  
தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ  
தீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ  
தீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ  
தீதீதீ தீதீதீ.

அதர தீதீதீ தீதீ தீதீதீதீதீ தீதீதீ.  
தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீதீ தீதீதீ  
தீதீதீதீ தீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ.  
தீதீதீதீ தீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ.  
தீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ.  
தீதீதீ தீதீதீ. தீதீதீதீ தீதீதீ.

**தீதீ தீதீதீ தீதீ தீதீதீ தீதீதீ.**

.....தீதீதீ தீதீதீ தீதீதீ.  
தீதீதீ தீதீதீ தீதீதீ தீதீ.  
.....தீ தீதீ தீதீ தீதீ தீதீதீ  
தீதீதீதீ தீதீ தீதீதீதீ தீதீதீ தீதீதீ  
தீதீதீ தீதீதீ தீதீதீ தீதீதீ தீதீதீ  
தீதீதீ தீதீதீ தீதீதீ தீதீதீ தீதீதீ  
தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ

.....தீதீதீதீ தீதீதீதீதீ தீதீ தீதீதீ  
தீதீ தீ தீதீதீ தீதீ தீதீதீதீ.  
தீ தீதீதீதீ தீதீதீதீ தீதீ தீதீதீ  
.....தீதீதீதீ தீதீதீதீதீ.  
தீதீ தீதீதீ தீதீதீ தீதீதீ.  
தீதீதீதீ தீ தீதீதீ தீதீதீ தீதீதீதீ  
தீதீதீதீ தீதீதீ.

Isn't the solution to fill that deficit which  
is called living....?

**But the sickness is not healed.**

.....Saw a sick.....!  
.....Saw an aged.....!

Whom we recognize as an old is  
someone who has passed about sixty  
years of age. There prince Siddhartha  
recognized the old philosophically.The  
Prince saw the old as the deterioration.

Even though we are unable to recognize  
the deterioration, the changes, the ageing  
in ourselves Prince Siddhartha identified  
it in his young age. After inquiring from  
his minister Channa, he goes back to the  
Palace and recall about it.

Then only one will realize about a  
princely life and get the desire to find the  
reality of life.

....The deterioration, the change, the  
ageing which we do not see even after we  
become elders, Prince Siddhartha  
recognized it in his very young age. That  
is where we differ from Prince Siddhartha.

We see others growing older.  
But we do not see us growing old  
though we see our reflection through a  
mirror every morning and evening. The  
Prince saw the aged within him, the old  
man inside him.  
He saw Dharma through him.  
He saw the actual old man as deterioration.  
We only have knowledge.  
Knowledge is insufficient.  
Knowledge ends through discussion.  
It is not possible. We have to experience.

**We see Dharma only through ourselves.**

.....The old is deterioration.  
Growing old since birth, that deterioration  
is the cause for that ever rising pain.  
The pain does not stop till we remove the  
deteriorated parts in the way of changing  
our pose. That is why we cannot stay  
without changing the pose.  
.....The food we take is spent on this  
deterioration.

The water we drink is spent on this  
deterioration, to re produce the  
deteriorated parts. It means that from the  
beginning our body is an elderly man.  
It is deteriorating from the beginning.  
That deterioration has not stopped at any  
point of time given.

அந்தக் குறையை நீக்கும் முயற்சியே  
வாழ்க்கையாகத் தெரிகிறதல்லவா.....!

**எவ்வளவுதான் முயன்றபோதும் அந்த  
நோய் குணமடைவதில்லை.**

.....நோயாளியைக் கண்டார்.....!  
.....வயோதிபரைக் கண்டார்.....!

வயோதிபர் என்னும்போது அறுபது  
வயதைகட கடந்தவரையே நாம் வயோதிபர்  
என்கிறோம். சித்தார்த்தர் முதுமையைத்  
தத்துவரீதியாக அடையாளங் காண்கிறார்.  
ஏதோ தேய் வடைந் து செல்வதையே  
முதுமையாகக் காண்கிறார்.  
அந்தத்தேய்வையும், மாற்றங்களையும்  
முதுமையையும் எமது வயோதிபத்திலும் நாம்  
காணாவிட்டாலும் சித்தார்த்தர் தனது  
இளமையிலேயே அவற்றை உணர்ந்து  
கொண்டார். இது பற்றித்தனது ஆலோசகரான  
சன்னாவிடம்கேட்டுத் தெரிந்து கொண்டபின்  
அரண்மனைக்குத் திரும்பவும் சென்று அதைப்  
பற்றிச் சிந்திக்கின்றார். அப்பொழுதுதான் ஒரு  
அரசு போக வாழ்க்கையை உணர்ந்து  
வாழ்க்கையின் உண்மை பற்றிய அறியும்  
விருப்பத்தை உணரமுடியும்.

தேய்வு, மாற்றம் அதன் பலனாக ஏற்படும்  
முதுமை ஆகியவற்றை நாம் முதுமையடைந்த  
பிறகும் உணர்வதில்லை. ஆனால் சித்தார்த்தர்  
இளமையிலேயே அதனை உணர்ந்து  
கொண்டார். இவ் விடயத்திலேயே நாம்  
சித்தார்த்தரிடமிருந்து வேறுபடுகிறோம். பிறர்  
முதுமையடைவதை நாம் காண்கிறோம்.  
ஆனால் நாம் காலையிலும், மாலையிலும்  
எம்மைக் கண்ணாடியில் பார்க்கின்ற போதும்  
நாம் முதுமையடைவதை காண்பதில்லை.  
தன்னுள்ளேயே சித்தார்த்தர் முதுமையைக்  
கண்டார். தன்னிடத்திலேயே தர்மத்தையும்  
கண்டார். வயோதிபத்தை அவர்  
தேய்வடைவதாக கண்டார். எம்மிடம் அறிவு  
உண்டு ஆனால் அது போதுமானதல்ல. எமது  
அறிவு வாதப்பிரதிவாதங்களிலேயே முடிகிறது.

**எம்முலமாகவே நாம் தர்மத்தை உணர்  
வேண்டும்.**

வயோதிபம் என்பது தேய்வடைவதால்  
தான் பிறந்தது முதலே நாம் முதுமையடைந்து  
கொண்டிருக்கிறோம். அதுவே எம்மை  
எப்போதும் வாட்டிக் கொண்டிருக்கும்  
துன்பத்துக்குக் காரணமாகிறது. எமது உடல்  
தேய்வடைவதை எம்மால் தடுக்க  
முடிவதில்லை.

நாம் உண்ணும் உணவு, குடிக்கும்  
நீர் ஆகியன எமது உடல் அடைந்துள்ள  
தேய்வுகளைப் புதுப்பிக்கவே செலவாகிறது.  
தொடக்கத்தில் இருந்தே எமது உடல்  
முதுமையடைந்துள்ளது. ஆரம்பம் முதலே  
தேய்வடைந்து வருகிறது. அத்தேய்வு  
முடிவடைவதே இல்லை.











ஃசீடார்ப் கும்பார்பாடு மிச கிசன  
சூமெர்சனெர் சீவிரகக் கிசூனெர் ஈரகி  
ஃசீடார்ப் கும்பார்பாடு கிசகெசென் கிசூனெர்....?

.....**ஸ்வாஸ்தி வஸநஸ, ஸகூகாஸூகி விசூகநிசக  
சகாஸநகநெ.**

.....பீககோடு பீககென் சேசூகாஸென் லேககிச  
சீவிரக காவகாஸூகிச ஈரகிவக ஈக  
சககிசூகிச மிச, கரவக சககிசூகி ஓவிரகக்  
கரகி கிவ.

.....**ஸ்வாஸ்தி வஸநஸ, ஸீ விசூகி ஸகவா நஸி  
ஈசி ஸகூகாஸூகி விசூகநிசக சகாஸககந  
ஸகந கநிசகிசூகி கிசி சீவிரககென் ஈசகி  
செநக கிசக ஈசக....?**

.....**ஸூகக....! .....பீக கெகெகிச.**

கிச சீவிரககென் ஈசகி வெஸ்த சீகென்  
ஈசகிசூகி வகவா, பீக ஓகிசூகெர்லா ஈசகி  
கிச சீவிரககென் ஈசகி வெஸ்த சகூ கிசூகி  
கிசகென் கிசூகிசூகி வெஸ்த சிசகிசூகி.

ஈசகி சிவகடு ஈசகிசூகி ஓகிசூகி  
கிச சீவிரககென் ஈசகி வெஸ்த கிசக  
கிசகென் கிசகென், சூகிசூகிசூகி  
கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்.

.....**கெசகாஸகென் வககென் கிசகென்  
கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்  
கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்.**

பீக பீ ககாஸூகி கிசகென் ரகாடு.  
பீ ககாஸூகி கககென் கெகென் கெகென்  
ஈசகிசூகி கககென் கிசகென் கிசகென்.  
கெசகாஸகென் வககென் பீக ஈசகென்  
கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்.

.....**கிசகென் பீ சககென் கிசகென்  
கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்.**

கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்.

சகூகி ககா கிசகென் கிசகென் கிசகென்,  
.....**ஈசகென் கிசகென் கிசகென்**

.....**ஈசகென் கிசகென் கிசகென்**  
கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்  
கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்.

கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்.

.....**ஸ்வாஸ்தி வஸநஸ, ஸகூகாஸூகி  
ஈசகென் கிசகென், ஈசகென் கிசகென்  
கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்  
கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்.**

.....**கிசகென் கிசகென் கிசகென்**

கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்.

கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்.

கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்.

கிசகென் கிசகென் கிசகென் கிசகென்.

Prince Siddhartha was enjoying that sort  
of sophisticated life, then why did Prince  
Siddhartha leave his princely life.....?

....**Ven. Sir, in search of eternal  
freedom**

....That shows that the mundane life is  
just a temporary relieving for the sorrows  
which arise. The reincarnation never  
stops.

....**Ven. Sir, if we take it that way  
we totally have to move away from  
the mundane life to achieve eternal  
freedom, is it.....?**

....No.....! ..... it is like this.

There comes times when we have to move  
away from princely life. Before that a  
background has to be created in our minds  
to move away from the princely life.

.....We have to reach there.

We have to decide whether we have to  
move away from princely life or not only  
after taking the decision on the desire to  
do so.

Just because Bodhisathwa left from his  
princely life, he did not discover the reality.  
That was the trend at that time. There was  
a trend that everybody was leaving their  
mundane life and going for cleric lives.  
Bodhisathwa followed that trend.

....But just because he followed the trend  
he did not attain enlightenment (*nibbana*).  
He did not attain enlightenment.

Later he had to give up the two extremes  
of being addicted to sensual pleasures  
(*Kama sukhallikanu yoga*) and self  
mortification (*Aththa kilamathanu yoga*).

Then is it a question of mundane life or  
cleric life.....? Or is it a question of  
discovering the reality.....?

....**Ven. Sir, if our ambitions are  
fulfilled, what is the need of  
discovering the reality.....?**

.....If they are fulfilled it is good.

But the problem is that it is not fulfilled.  
It is unwise to hang on with expectations  
that it will be fulfilled.

That is due to lack of understanding.

பின் ஏன் அவர் அவ்வறானதொரு அரச  
போக வாழ்வைத் துறந்தார்.

.....**சுவாமி.....! நித்தியமான  
சுதந்திரத்தை அனுபவிப்பதற்காகவே  
அவ்வாறு செய்தார்.**

உலகியல் வாழ்க்கை  
துன்பங்களுக்கெல்லாம் தற்காலிகமான தீர்வு  
என்பதையே இது காட்டுகிறது. மறுபிறவி  
என்பது முடிவடைவதில்லை.

**சுவாமி.....! அவ்வாறாயின் நாம்  
நித்தியமான சுதந்திரத்தை  
அடைவதற்கு உலகியல்  
வாழ்க்கையை முற்றாகக் கைவிட  
வேண்டும் இல்லையா....?**

இல்லை.....! அரச போக வாழ்க்கையைத்  
துறப்பதற்கு ஒரு சந்தர்ப்பம் வரும். அதற்கு  
முன் அவ்வாழ்க்கையைத் துறப்பதற்கான  
அடித்தளம் ஒன்று எமது மனதில் அமைய  
வேண்டும். நாம் அதை அடைய வேண்டும்.  
அதற்கான விருப்பத்தை ஏற்படுத்திக்  
கொண்ட பின்னர் தான் அதைச் செய்வதா  
இல்லையா என்ற தீர்மானத்திற்கு  
வரவேண்டும்.

போதிசத்துவர் தனது அரசபோக  
வாழ்க்கையைத் துறந்ததால் மட்டும்  
உண்மையை உணரவில்லை. அது பற்றிய  
ஒரு எண்ணமே இருந்தது. ஒவ்வொருவருமே  
உலகியல் வாழ்க்கையைத் துறந்து  
மதசம் பந்தமான வாழ்க்கைக்குச்  
செல்கிறார்கள் என்ற எண்ணம் இருந்தது.  
போதி சத்துவரும் அதனையே பின்பற்றினார்.  
அதனைப் பின்பற்றியதனால் மட்டுமே அவர்  
பரிநிர்வாணம் அடையவில்லை. பின்னர்  
அவர் புலனின்பங்களையும் உடலினை  
ஓம்புதலையும் துறந்தார். பின்னர் உலகியல்  
வாழ்க்கையா, மதச்சார்பான வாழ்க்கையா  
அல்லது உண்மையின் தேடலா என்ற வினா  
எழுந்தது.

**சுவாமி.....! எமது ஆசைகள் யாவும்  
பூர்த்தியடையும் போது உண்மையை  
உணர்வதன் அவசியம் யாது...?**

அவை நிறைவேறுமாயின் அது  
நன்மையே. ஆனால் அவை  
பூர்த்தியாவதில்லை என்பதே பிரச்சனை.  
அவை பூர்த்தியாகும் என்ற நம்பிக்கை  
கொள்வதும் புத்தியல்ல, விளக்கமின்மையே  
அவ்வாறு இருப்பதற்குக் காரணமாகும்.



தமிழ் விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...?

.....விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...? ...விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...?

விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...? ...விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...?

.....விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...? ...விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...?

.....விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...? ...விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...?

.....விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...? ...விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...?

.....விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...? ...விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...?

.....விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...? ...விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...?

.....விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...? ...விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...?

.....விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...? ...விடம் மீது தன்னை வலியுறுத்தி ருப்பது  
 உண்மை அல்லவா...?

But can he maintain that status forever....?

... We think that he is in this status of life  
 due to the environment he has wisely  
 created around him. It may be correct. But,  
 even though he is within this wisely  
 created environment, one day if he  
 unexpectedly fell sick, can we expect a  
 similar answer from him, similar to the  
 answer he is giving today....?

...if he is paralyzed and is on bed along  
 with all his dirt, in such a point will this  
 happiness remain with him....?

...Ven. Sir, there is a huge gap  
 between such a person and an  
 average person living a day today  
 life. How can we illustrate this gap...?

Wholesome karma (*kusala*) &  
 unwholesome karma (*akusala*) is a reason.

Carelessness is another reason Karma  
 is a reason, lethargy, carelessness are  
 reasons. Social environment is a reason.  
 Relationships with the unwise can be a  
 reason. Many reasons are there.

But, what I see within all this is that  
 the four noble truths is the truth amidst  
 all these reasons.

It is a truth that all of them are in sorrow.  
 He may be unaware of this.

The crab is unaware of what is going to  
 happen to it. He is happy.

But the four noble truths  
 (*Chaturarya Sathya*) are fair for all.  
 That truth about suffering is not what we  
 see from the surface.

It is something to be realized in depth.

... We feel that we are not released...

We know people in various pressures  
 in this society. Let's say that there are  
 people who are suffering due to various  
 diseases, various torture. May it be self  
 created or due to karma of previous  
 births....?

But they are creatures of this birth.  
 This is another image of the same thing.  
 So, isn't it another image of this life....?

...Doesn't it show that he himself is not  
 released from it....? Why don't we like to  
 compare in that way....?

ஆயினும் அவர் தனது அந்தஸ்தைத்  
 தொடர்ந்து பாதுகாத்துக் கொள்ள  
 முடியுமா....?

அவர் புத்திசாலித்தனமாகத்தானே தேடித்  
 கொண்டவை அந்த வசதி வாய்ப்புகள் என  
 நாம் கருதுகிறோம் அது சரியாக இருக்கலாம்  
 ஆனால் எதிர் பாரத விதமாக அவர்  
 நோய்வாய்பட்டுவிட்டால் தான் வசதியாக  
 இருப்பதாக அவர் கூறுவாரா....?

முடக்கு வாதத்தினால் பீடிக்கப்பட்டு  
 கை,கால் வழங்காது தன் அழுக்குகளைக்  
 கூடத்தான் அகற்ற முடியாத நிலையில் தான்  
 சுகமாக இருப்பதாக அவரால் கூறமுடியுமா....?

சுவாமி அவ்வாறு வசதிகளுடன்  
 இருப்பவருக்கும் அன்றாடம் உழைத்து  
 உண்ணும் ஒருவருக்குமிடையில் பாரிய  
 வேறுபாடு உண்டல்லவா....?

அதனை எவ்வாறு விளக்க முடியும்.  
 தர்மமே அதற்குக் காரணம். (*kusalat akusala*)  
 அதைவிட சோம்பல், கவலையினம் என்பனவும்  
 அதற்குக் காரணமாகும். சமுதாயச்சூழல்,  
 அறிவில்லாதவர்களுடன் அவருக்குள்ள  
 தொடர்பு என்பனவும் இதற்குக்  
 காரணமாகலாம். ஆனால் யாவருமே  
 துன்பத்தில் தான் உழல்கின்றனர் என்பதே  
 மிகப் பெரிய உண்மை. அதை அவர்  
 உணராதிருக்கலாம். அந்த கண்டு தனக்கு  
 என்ன நேரப் போகிறது என்பதை  
 உணராமலேயே மகிழ்ச்சியாக இருந்தது.  
 ஆனால் (*chaturarys sathya*)என்பதும்  
 உண்மை யாவருக்கும் உரியதே.  
 துன்பம் என்பது நாம் மேலெழுந்த வாரியாகப்  
 பார்ப்பது அல்ல அது ஆழமாக உணரப்பட  
 வேண்டியது.

நாம் விடுபடவில்லை என்பதை  
 உணர்கிறோம்

இச் சமூகத்தில் பல் வேறு  
 துன்பங்களையுடைய மனிதரைப் பார்க்கிறோம்  
 சிலர் நோய்களை அனுபவிக்கின்றனர் சிலர்  
 வேறு சித்திரவதைகளை அனுபவிக்கின்றனர்  
 அவை தாமாகத் தேடித் கொண்டவையாகவும்  
 இருக்கலாம். ஆல்லது முற்பிறவிகளின்  
 கன்மங்களின் பயனாகவும் இருக்கலாம்.

ஆனால் இப்பிறவியிலேயே அவர்கள்  
 இத்துன்பங்களை அனுபவிப்போராய்வுள்ளனர்.  
 அவர்களும் துன்பங்களிலிருந்து  
 விடுபடவில்லை என்பதைக்  
 காட்டுகிறதல்லவா....?

ஶ் சீமாவார் சிவனாத கரண மிகிசீசு டிவா  
 மெலுவலி, ஶ் சம்சார்வலி தெலிவ தமன்தேம  
 தலித் சீவர்பசயத் தேட....?

.....**ஸ்வாவலித் திவாநச, திவா திசெநதே திசெ**  
**கிசுலா துலுல ஈநித் துலு துலு திசெநித் திவாநித்**  
**தாவிசுலா திவாநித் திவாநித் திவாநித்**....?

.....ஶ், டுசத் திசெ கிசுலா துலுல ஈநித்  
 திசு டுசத் துலு கிசுலித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்

.....**ஶ்** திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்

ஶ் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்

.....**திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்**.....

துலு திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்

திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்

**தே திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்**....!

தே திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்

தே திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்

ஶ் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்

தே திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்

தே திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்

.....**ஸ்வாவலித் திவாநித், திவாநித் திவாநித் திவாநித்**  
**திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்**  
**திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்**

.....**ஶ்** திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்  
 திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித் திவாநித்

When we see the people who are suffering, aren't they images of our previous or future births.....?

.....**Ven. Sir, there it is some sort of a satisfaction, which we derive from hanging on to something, thinking it is mine, isn't it....?**

.....Alright. Now that gentleman is satisfied because he is hanging on to it thinking it is mine. But we are not seeing the sufferings.

We don't have food to eat everyday. We cannot eat food.

Something is wrong with the legs, therefore cannot walk. No food on time, no medicine, burning in the sun, no place for shelter.

When we see helpless people like that, why cannot we become mentally sensitive...?

.....**Because the egoism, mine-ness (Mamathwaya) is so high.....**

When I see the mental stress that man is going through, I can not think that I am happy. I honestly cannot be happy.

Because it is another image of this, I am not saying that I can find him a way out. But the sufferings of the previous and future births is not something what I see through me, it is something to be seen and discovered by seeing through myself and the surrounding.

**That is the sorrow.....!**

Because this present, situation does not always exist. This young feeling youth does not remain the same. We realize the truth because of this excitement and the strength of the youth.

Excitement is something with youth, young age. It is not that we don't have the excitement, but we expressly reach the status where it is no more.

But isn't that happiness created through making this eternal....? Isn't he being happy making this body is an eternal thing....?

.....**Ven. Sir, I have spoken to this person, he was not a wealthy born. But he created this status through his efforts and is happy now.**

Truly like you gentleman is telling, there are a lot of wealthy people. They say that it is not required to recall the sufferings of non – eternity.

வாழ்க் கையில் துன்பப்படுபவர்களைக் காணும்போது முற்பிறவியின் கர்மப்பலனை அனுபவிப்பவராகக் கானலாமல்லவா....?

**பெருமை பொறுந்தியவரே....! சில பொருள்களைத் தமது எனச் சொந்தம் கொண்டாடித் திருப்தியடைபவர்களும் இருக்கிறார்கள் எல்லவா....?**

தனதெனச் சொந்தங் கொண்டாடி ஒருவன் மகிழலாம் அவன் அனுபவிக்கும் துன்பங்களை நாம் காண்பதில்லையல்லவா....?

எமக்கு உண்பதற்கு உணவின்மையில் உண்ண முடியவில்லை கால் களில் நோயேற்பட்டமையால் நடக்க முடியவில்லை. உண்ண உணவில்லாதவர்களையும் நோய்க்கு மருந்தில்லாதவர்களையும், வெயிலினால் வாடுபவர்களையும் தங்குவதற்கு இடமில்லாதவர்களையும் காண்கிறோம். அப்பெழுது எமது மனம் என்வருந்து வதில்லை....?

**ஆணவமும் சுயநலமுமே காரணம்**

அந்த மனிதன் மனதால் துன்பப்படுவதைப் பார்க்கும் போது நான் உண்மையாகவே மகிழ்ச்சியடையமுடியும்.

ஏனெனில் இது இதன் இன்னொரு பிம்பம் நான் அலனை விடுபடச் செய்ய முடியுமென்று நான் கூறவில்லை ஆனால் முற்பிறப்பினதும் மறு பிறப்பினதும் துன்பங்கள் என்பனவற்றை என்னுடகவும் கண்டுபிடிக்கப்பட வேண்டியது.

**அதுவே துன்பம்**

தற்போதைய இந்த நிலைமை எப்போதுமே நீடிப்பதில்லை. இந்த இளமையும் எப்போதும் நீடிப்பதில்லை. இளமையின் பலத்தினாலேயே நாம் உண்மையை உணர்கிறோம். பரபரப்பு என்பது இளமையுடனும் இளவயதுடனும் சம்பந்தப்பட்டது.

**சுவாமி....! இம் மனிதனுடன்தான் கதைத்துள்ளேன் அவன் செல்வந்தனாகப் பிறக்கவில்லை. அவன் தன் முயற்சியினால் இவ்வந்தஸ்தைப் பெற்றுக் கொண்டு தற்போது சந்தோஷமாகவுள்ளான்.**

உண்மையாகவே பல செல்வந்தர்கள் உள்ளர். நித்தியத்துவத்தைப் பெறாததனால் ஏற்படும் துன்பங்கள் பற்றிச் சிந்திக்கவே தேவையில்லை என்கின்றனர்.



















.....**ஸ்வாவீத வுதநஸ, ඒක පඤාච්චි නඤා...**

.....මේ ජීවිතයේදී යම් ධර්මයක්, සත්‍යයක් අවබෝධ කරන්න මෙන් කියලා හොඳනවා කියන්නකො. එයාට බුදුහාමුදුරුවන්ගේ ධර්මය නිර්මලව ලැබුණොත්, එයා ඒක අවංකව භාවිතා කළොත් එයාට මේ ජීවිතයේදී සැනසීම ලැබෙනවා. එයා තෘප්තිමත් වෙනවා. ඒ ඒ ස්ථාවරවල සෝවාන්, සකාදාගාමී, අනාගාමී අර්හත් මාර්ගවල පෙන්වා තියෙනවානේ.

ඒ කියන්නේ තමන් දකින අවබෝධයනේ. ඒ ඒ තැනින් එයා සෑහීමකට පත්වෙනවා. ඒ ඒ අවබෝධය තුළින් එයා තෘප්තිමත් වෙනවා. එයාට කවදාවත් එය නොලැබෙන්නේ නැහැ. ලැබෙනවා.

අභිතස කියන ධර්මතාවය මෙහෙති කළොත්, වචනයෙන් නොවෙයි සිදුවෙන ධර්මතාවය ප්‍රායෝගිකව යෙදවුනොත් එතන...එතන...එයාගේ මනස සැහැල්ලු වෙනවා.

**මේ කියන එක ප්‍රායෝගිකව යොදලා බලන්න...!**

.....**ස්වාවීත වුතනස, අභිතසය වෙනෙහි කරනන අචාරයීනේ ලොකික ජීවිතයක් තුළ.**

.....ඒදීයි එහෙම කියන්නේ.

.....**ස්වාවීත වුතනස, අභිත වචනිතන බඤානේ. ලොකික ජීවිතය තුළ තිබෙන බලාපොරොත්තු එකක අභිතසය වෙනෙහි කර කර නොහොමද ජීවිතයේ පැවැත්ම ගෙනියන්නේ.....?**

.....ඒක අභිතසය වටහා ගන්න විදියෙහි වැරද්දක් වෙලා තියෙනවා. අභිතසය කියන්නේ එහෙම එකක් නොවෙයි....! අභිතසය කියන්නේ, දැන් අපි මෙතන කතා කළා ගොඩක්වෙලා. කෝ දැන් ඒවා....? .....සලකුණක්වත් තියෙනවද....?

.....**Ven. Sir, that is not clear**

Think that in this life a truth or a Dharma is explored by someone with expectation of understanding it. If he receives Lord Buddha's Dharma unblemished, and if he practices it honestly, he can gain the peace or the happiness in this life itself. He will be satisfied. He will achieve the wisdom shown at that status such as Sovan, Sakurdhagami, Anagami and Arhath.

That means the understanding you get. He will be satisfied at those points. He will gain pleasure through understanding.

There is nothing that he will not gain that. He will gain it. If the Dharma of impermanency is recalled, not in words, but if it is used practically along with the happenings, there his mind will be relieved.

**Use this statement practically and see.....!**

....**Ven. Sir, it is difficult to recall impermanency within a mundane life.**

.....Why do you say so.....?

.....**Ven. Sir, we cannot exist. With all the ambitions we are living with in the mundane life, how can we continue to recall impermanency and survive.....?**

There the mistake is in the way of understanding impermanency. Impermanency is not such a thing.....! Impermanency means, now we talked a lot here for a long time. Where are they....? Is there even any sign of them.....?

**ඡවාමි....! අතු විඤ්ඡකමාකවිල්ලෙ.**

තර්මத்தை විඤ්ඡිකිකොළුණුම ජොකුකුඳන් ඉරුවර අතනෙ අහියාමුයාලුමටොතු ජිඡයාමාක අතනෙ අඳෙවාර්. පුත්ත පකවානිත්තර්ම වඡුමියෙ අව්විත තවුහුකලුමිත්තික කඳෙප්පිඳිත්තාල් අවරුකු ජිඡයාමාක අමෙමඡියුම මකිඡුඡියුම ඉත්ත වාඡුච්චෙලෙයෙ කිඳුඳුම. තිඡුප්තියෙයුම පෙහුවාර් ඡොවන්, ඡකුත්තාකමි, අඤාකමි, අර්හුඤාත් ඡුකිය අහිචු ජිලෙකලෙයාම අඳෙවාර්.

අවහර්හිත් ඡුලම පෙහුම විඤ්ඡකුකලාල් අවන් තිඡුප්තියෙ අඳෙවාර් මකිඡුඡියෙ අඳෙවාර්. ජිලෙයාමෙ පර්හිය තර්මத்தை අහිත්තු අනෙ වාඡුකකෙයිල් කඳෙප්පිඳිත්තාල් අවන් විඳුතලෙ අඳෙවාර්. ඉතනෙ වාඡුකකෙයිල් කඳෙප්පිඳිත්තු අත්තන් පලනෙ අනුපවියුඡුකුකු ජුඳෙ මුඤ්ඡෙයිල් ඉතනෙකු කඳෙප්පිඳිත්තු අත්තන් පලනෙ අනුපවියුඡුකුකු.

**ඡවාමි....! ඡලකියල් වාඡුකකෙයිල් ඉඡුත්තු කොණ්ඳු ජිලෙයාමෙ පර්හි අහිචු මිකචුම කඳිනමාක ඡුළුඤාත.**

ඤුන් අව්වාරු ඡුඤ්ඡිඡීර්කුකු.....?

**ඡවාමි....! පලවිතමාන ඡුඡෙකලුඳන් ජාම ඉත්ත ඡලකියල් වාඡුකිඡුඤාම. පිඡුඡු අව්වාරු ජිලෙයාමෙයෙ ඡුඤ්ඡුත්තු ඡුචුචු පෙහුඡුඳියුම.**

ජිලෙයාමෙයෙ ඡුඤ්ඡුත්තු කොළුණුම මුඤ්ඡෙයිලෙයෙ අත්තවහු ඡුළුඤාත. ජිලෙයාමෙ ඤුන් පතු අව්වාරානඳොණ්ඡිල්ලෙ....! ජාම ඉප්පොමුතු පලවර්ඤ්ඡකු කතෙත්තොම. අවෙ අල්ලාම ඉප්පොතු ඤුකෙ....? කතෙත්තවර්හිත් ඉරු ඡිඡු අඳෙයාඤාමාවතු ඡුඤ්ඡා....?















அபி டூக்னே னகுவலி லெலிதூர் மூலவரேக்  
 லீலா டூகலா டேஷா கரலா கியேன டிர்ம  
 கரக்ஷா மகரகர கரன்னை சூலிவந்தே....?

**அபி டூக்னே னகுவலி மகரகர  
 கரன்னை சூலிவந்தே...?**

மோகட விடாடாடேக்ம வென்னை மீதாட  
 விடாடாடா சூகா கரனடே சிசிரிதன் அபி  
 விடாடாடே வென்னை மீதே னகரகரனே.  
 விடாடாடா சர்மீதா சலிவலா லீலே  
 கிர்மீதாசலிவலி கிமமலவலி சலிவலா  
 கியன்னை மகா கர்மலகரகர கரலாடி. மகா  
 கர்மலகரகர கரலாடி ட்ரீகரே டன்னை. அபி  
 லீல சர்மீதா கரன்னை மீதாட, லீல கரகர  
 அகரகர கியலா கிமமலகர கரன்னை...?

மூலமூலூடரவன் சோகாதன் டிர்ம  
 சர்மீதா டூகாடகிதன் அலிமேடி கல கர  
 அலா சிசிரிமலவிட, தோடேகரன் லாசலி  
 சலிவலே ட்ரீகர லாடா கியலா சிசிரிமலவிட,  
 அலிமேடி கரலா டேஷா கரலா கியேனலா.

லிதகோ டிர்ம மூலமூலூடரவே லாடா  
 கியேன டிர்மலகர கியே ட்ரீகர அலிமேடி  
 கல கர அலி மூலமூலூடரவன் கெரேகி ஓகிர்  
 டிகன் லீலலாசலி கியேனலா.  
 அபி லீ டிக ஓடீமலவிதன் சிசிரிதன்லா.

கரன்னை மூலவரேக்ம வென்னை மீதாட  
 மூலவரேக் டூகாட கியன்னை. லிதகோ  
 மூலவரேக் லிதன்னை லாடா கியேன கியே  
 ட்ரீகர டிகன் டிகன் டிகன் டிகன் டிகன்  
 மூலமூலூடரவன் கெரேகி கல கர டன்னைலா.

அபி டூக்னலா தானா அமீலா அசலி  
 கரலாடகன் அலாடகன் கிசிரிதாடகன் டி.  
 லீ கிய தானா அமீலா கியே மீதா டேகன்  
 அபி சிசிரிதன்லா. லீ சிசிரிதன்னை தானா  
 அமீலா கெரேகி கியே லீலலாசலி கியே.  
 தானா அமீலா கியே லீலலாசலி கியே  
 அலா சலி கியே லீலா கரலா லிதலா,  
 காரக ஓக்னலா கியலா கியே லீல  
 சிசிரிதன்லா. அபி டூக்னலா அபி லீ  
 கியன்னை அலாடகன் கியே.

லீ மீகன் காரக ஓக்னலா கியலா  
 டிகன்னை மல கியலா....? டிகன்னை மல  
 சிசிரிதன்னை கியலா அபி கியன்னை  
 னகரகரனே.  
 லிதலா கியே லீலலா அபி டூக்னலா  
 கியன்னை டிகன்னை.

A Supreme spiritual master in the name of  
 Lord Buddha has seen them and recited  
 Dharma based on those facts.....?

**Can we disregard them just because we  
 don't see them..?**

....Do we have to be scientists ourselves  
 to accept what the scientists say.....?  
 We don't have to be scientists, right.....?  
 The scientists experiment and come  
 across conclusions based on the results  
 after a massive process. They get the  
 result after a massive process. Do we have  
 to experiment on it again to come to a  
 conclusion whether it is true or false.....?

Lord Buddha realized the Dharma  
 through the supreme spiritual  
 investigations on the four states of woe  
 (*sathara apaya*) and the various statuses  
 how creatures are born, and recited it to  
 the world.

Therefore through some realization on the  
 Dhamma recited by Lord Buddha, we  
 believe the remaining parts recited are  
 truth as well. We accept it with  
 unconditional faith (*Shraddha*).

Or else do we have to gain  
 enlightenment to see the wisdom of a  
 Buddha.....? Therefore, with some facts of  
 Dharma recited by Lord Buddha we create  
 faith on the remaining and accept it  
 without doubt.

We know that our parents will not do  
 harm or wrong to us. Therefore we accept  
 whatever they say. That is because we  
 have faith on them. If our parents say us  
 to avoid a certain road as there are  
 troubles and robbers in that road, we  
 accept it. We know that we are warned  
 because they love us.

Or else do we go in the same roads to see  
 whether there are robbers.....? Do we go in  
 the same roads thinking that I would only  
 believe when I see them myself.....?  
 No, that will do no good for us.

ஒரு சிறந்த ஆன்மீகத் தலைவர் அவரை  
 அந்நிலையில் கண்டால் பகவான் புத்தரின்  
 பேரில் தம்மபோதனையைச் செய்யாது  
 விடுவாரா....?

**அவர்களைக் காணவில்லை என்பதனால்  
 அவரை நாம் விட்டு விட முடியுமா....?**

விஞ்ஞானிகள் கூறுவதை ஏற்றுக்  
 கொள்ள நாம் விஞ்ஞானிகளாக  
 இருக்கவேண்டுமா....? இல்லையல்லவா....?  
 விஞ்ஞானிகள் பலவிதமான  
 பரிசோதனைகளைச் செய்து சில முடிவுகளை  
 எடுக்கின்றனர். நாங்கள் அந்த முடிவுகளை  
 ஏற்றுக் கொள்கிறோம் திரும்பப்  
 பரிசோதனைகளை நாமே செய்வதில்லையே.

புத்த பகவான் மேலான ஆன்மீக  
 ஆய்வுகளினால் துன்பங்களை உண்டாக்கும்  
 நான்கு விடயங்கள் பற்றி ஆராய்ந்து உயிர்கள்  
 எவ்வாறு பிறக்கின்றன என்பதை அறிந்து  
 உலகிற்கு கூறியுள்ளார். துன்பத்திற்கான  
 காரணங்களையும் கூறியுள்ளார்.

புத்தபகவானால் கூறப்பட்டவை  
 உண்மையானவையே உணர்ந்து அவரால்  
 கூறப்பட்ட ஏனையவையும்  
 உண்மையானவையே என உணர்கிறோம்.  
 மிகுந்த நம்பிக்கையுடன் அதனை  
 ஏற்றுக்கொள்கிறோம்.

புத்தபகவானால் கூறப்பட்ட  
 தர்மத்தின் ஒரு பகுதி எமக்கு உண்மை என்று  
 விளங்குவதால் முழுவதையுமே நாம் முழு  
 நம்பிக்கையுடன் நாம் ஏற்றுக் கொள்கிறோம்.  
 எமது பெற்றோர் எமக்குத்  
 தீமையானவற்றையோ தவறானவற்றையோ  
 செய்யமாட்டார். என்பது எமக்குத் தெரியும்  
 இதனால் அவர்கள் கூறுவனவற்றை நாம்  
 ஏற்றுக் கொள்கிறோம் அவர்களில் நாம்  
 நம்பிக்கை வைத்துள்ளோம்.

.....எமது பெற்றோர் சில பாதைகளைத்  
 தவிர்த்து விடும்படியும் அங்கு திருடர்களும்  
 தொல்லைகளும் உண்டென்று கூறினால் நாம்  
 அதை ஏற்றுக்கொள்கிறோம். பெற்றோர் எம்மை  
 பேசினால் அவர்கள் நம்மை எச்சரிக்கிறார்கள்  
 என்பதை நாம் அறிவோம்.

பெற்றோர் சொல்வதைக் கேளாது அந்தப்  
 பாதையில் கள்வர் இருக்கின்றனரா என்று  
 பார்ப்பதற்கு அங்கு செல்வோமா....?  
 அல்லது நாம் நேரிங் சென்று பார்த்தாற்றான்  
 அதை நம்புவோம் என்று அங்கு  
 செல்வோமா....? அப்படி நாம் செய்யமாட்டோம்.



ஶ் வனே லோபுரூபா ஶுபுரூபனே மஹ  
பேதேவனே ஶுபுரூபா கரணே...! ஶுபு  
கிணேனே ஶுபு கரணா ஶுபுரூபா  
கரணே.

ஶுபுரூபாஶுபுரூபனே ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா

ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா

.....ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா

.....ஶுபுரூபா!

.....ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா

.....ஶுபுரூபா!

ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா

.....ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா

.....ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா

ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா

.....ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா

ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா

.....ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா  
ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா ஶுபுரூபா

In the same way the Lord Buddha's  
show us the path after realizing them.  
What we have to do is to realize it without  
doubt.

When we follow the path of Dharma  
recited by Lord Buddha, the doubts  
vanish. We do not have to continue with  
doubt.

The doubt (*Vichikichcha*) is broken  
in the beginning itself. When the  
Dharma is seen, and the basic  
combinations like The Strong  
Personality View (*Sakkaya Ditti*), Doubt  
(*Vichikichcha*) and Attachments to rites  
and rituals (*Seelabbatha Paramasa*) the  
doubts towards Dharma fade away.

.....Ven. Sir, after death our mind or  
soul departs from our body right..?

Yes.

After departing does the mind or soul  
travel through the space..Ven. Sir..?

No.....! Lord Buddha did not recite  
anything as such..!

.....Ven. Sir, it is stated like that in  
so many places.

.....They are the opinions of people...!  
What Lord Buddha has recited is, as  
soon as the mind departs from here, it  
means as soon as the body is dead, a  
reincarnation occurs.

.....Ven. Sir, for a reincarnation to  
occur there should be a fetus  
developed within a female creature's  
body. It should be expanding  
somewhere inside a womb. Even if  
it is a human being the expansion  
inside does not reflect from outside.  
Until birth after expansion we  
cannot even imagine that there is  
something happening as such.  
Whether there was a living body  
inside this womb.

But after the fetus is matured for  
about two to three months the life  
originates in it. How is a connection  
created between the internal process  
and external soul....?

.....What you mean to ask is how the  
external soul entered the body....?

அதே போன்றே புத்த பகவானும்  
யாவற்றையும் அறிந்தே தர்மத்தைப்  
போதித்துள்ளார்.

அதில் சந்தேகம் கொள்ளாது  
பின்பற்றவேண்டியதே நாம் செய்ய வேண்டியது.

புத்த பகவானால் கூறப்பட்ட வழியைப்  
பின்பற்றும் போது சந்தேகங்கள் மறைகின்றன.  
சந்தேகத்துடன் அதைப் பின்பற்ற வேண்டியது  
இல்லை ஆரம்பத்திலேயே சந்தேகம் நீங்கி  
விடும்.

மிக உறுதியான எண்ணம் (Sakkaya ditti)  
சந்தேகம் சடங்குகள் வழிபாடுகள்  
ஆகியவற்றைக் கடைப்பிடிக்கும் போது தர்மம்  
பற்றிய சந்தேகம் முற்றாக நீங்கி விடுகிறது.

சுவாமி....! இறந்தபின் எமது  
மனம், உயிர் என்பன எமது உடலை  
விட்டு நீங்கி விடுகின்றனஅல்லவா....?

ஆம்.....!

அவ்வாறு விட்டு நீங்கிய பின் எமது  
மனமும், உயிரும் ஆகாய  
மார்க்கமாகச் செல்கின்றனவா....?

புத்தபகவான் அவ்வாறு கூறவில்லை.

பல இடங்களில் அவ்வாறு  
கூறப்படுகின்றனவே சுவாமி....!

அது ஜனங்களின் கருத்து.  
உடலில் இருந்து உயிர் பிரிந்ததும் இன்னொரு  
பிறவி எடுக்கிறது என்று மட்டுந்தான்  
கூறியுள்ளார்.

சுவாமி....! பிறவி எடுப்பதனால் ஒரு  
பெண் உயிரின் கர்ப்பத்தில் ஒரு கரு  
உண்டாக வேண்டும். மனித உயிராக  
இருப்பினும் உள்ளே ஏற்படும் வளர்ச்சி  
தெரிவது இல்லை அந்த உயிர்  
பிறக்கும் வரை அப்படி எதுவும்  
உள்ளே நிகழ்வதாகவும் நாம்  
அறிவதில்லை கர்ப்பம்மையில் ஒரு  
உயிர் இருப்பது தெரிவதே இல்லை  
ஆனால் அக்கரு இரண்டு மாதங்களில்  
கருவில் உயிர் உண்டாகிறது.

அவ்வாறாயின் வெளியே  
உள்ள உயிருக்கும் உள்ளே நிகழும்  
சம்பவங்களுக்கும் (வளர்ச்சிக்கும்)  
எவ்வாறு தொடர்பு உண்டாகிறது.

வெளியே உள்ள உயிர் எவ்வாறு உடலினுள்  
பிரவேசிக்கிறது என்பதைத்தானே அறிய  
விரும்புகிறாய்....?



மூல சோதனை மூலம் உலகம் உருவாகியிருக்கிறது என்று சொல்லும் போது அதில் உலகம் இல்லை என்று குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. எடுத்துக் காட்டாக இரு கோடுகளை ஒன்றை ஒன்று வெட்டும்படி வரைந்தால் அதில் நடுவில் ஒரு புள்ளி உண்டாகும் இந்தப் புள்ளியில் மேலும் பல கோடுகளை நாம் வரையும் பொழுது அதில் ஒரு உலகம் மட்டுமே தெரிகிறது.

இப்போது உலகம் இல்லை என்று சொல்லும் போது அது உலகம் மறைந்து விடுமா....?

கோடுகள் வரையப்பட்ட பொழுது உலகம் அதில் வந்தா....?

உலகம் அகற்றப்படவில்லை கொண்டு வரப்படவில்லை.

**அது தெளிவாகி விட்டதா....?**

அங்கு உலகைப் பற்றிய ஒரு கதை இருந்ததா....?

நாம் ஒரு உலகை அங்கு பார்த்த பொழுதும் சக்தியின் அசைவுகளே ஒன்றை ஒன்று வெட்டிச் செல்கின்றன அந்த அசைவுகளைத் தான் ஒரு பொருளாக நாம் பார்க்கிறோம். ஆனால் அங்கு ஒரு பொருள் இல்லை.

**அது தெளிவாகி விட்டதா....?**

சக்தியின் கதிர்கள் ஒரு சுற்றில் பயணிக்கின்றன அவை ஒன்றையொன்று வெட்டிச் செல்லும் பொழுது பொருள்களாகத் தெரிகின்றன. ஆனால் உண்மையில் அங்கு பொருள்கள் இல்லை.

எனவே உலகில் பொருள்களே இல்லை சக்தியின் அசைவுகளே அவை. உடல் என அழைக்கப்படுவன எவையுமில்லை.

எமது அறியாமையினாலேயே நாம் அவற்றைக் காண்கிறோம். சக்திவாயிலாக அவற்றை நாம் அடையாளம் காண முடியும் இவை பிரிக்கப்பட முடியாதவை.

இவ்வுலகில் காணப்படுவன யாவும் ஒன்றோடொன்று தொடர்வுடையவை நீங்கள் சுவாசிக்கும் காற்று மரம் செடிகளுடனும் அவை வெளிவிடும் காற்றுடனும் உங்களுடனும் என்னுடனும் இணைக்கப்பட்டுள்ளன. பொருள்களின் சக்தி என்ற வகையில் அது சேர்க்கப்பட்டுள்ளது.

**அது தெளிவாகி விட்டதா....?**

சக்தியின் கதிர்கள் ஒரு சுற்றில் பயணிக்கின்றன அவை ஒன்றையொன்று வெட்டிச் செல்லும் பொழுது பொருள்களாகத் தெரிகின்றன. ஆனால் உண்மையில் அங்கு பொருள்கள் இல்லை.

எனவே உலகில் பொருள்களே இல்லை சக்தியின் அசைவுகளே அவை. உடல் என அழைக்கப்படுவன எவையுமில்லை.

எமது அறியாமையினாலேயே நாம் அவற்றைக் காண்கிறோம். சக்திவாயிலாக அவற்றை நாம் அடையாளம் காண முடியும் இவை பிரிக்கப்பட முடியாதவை.

**அது தெளிவாகி விட்டதா....?**

சக்தியின் கதிர்கள் ஒரு சுற்றில் பயணிக்கின்றன அவை ஒன்றையொன்று வெட்டிச் செல்லும் பொழுது பொருள்களாகத் தெரிகின்றன. ஆனால் உண்மையில் அங்கு பொருள்கள் இல்லை.

I saw in a book scientists have stated that, even though we see a stone somewhere, in reality there is no stone.

For example when you draw two lines across each other a centre is created at the crossing point.

If a lot more lines are drawn across this centre a globe is created.

There are no lines to be seen now. We draw that much of lines over the centre.

But if we remove the lines one by one will the globe disappear away...?

Did a globe come there when the lines were drawn.....?

No globe was removed and no globe was brought in.

**.....Is it clear.....?**

Is there a story about the globe there.....?

Even though we see a globe there it is only the energy movements crossing each other. That movement we see as an object. But there is no object there.

**.....Is it clear.....?**

There are circuits in which the energy rays travel. When they move across each other there we see as an object. But in reality there is no object there.

In the same way there are no objects in this world. Only, energy movements, No objects. There is nothing called a body.

That is something which we see through the naked sight.....! (*Vinghana*).

We have to see it through that energetic process. When we see through that energetic process, our mind and all these things are identical, cannot be separated.

All these are connected in this objective world.

The air you blow out is connected to the trees and plants and the air released by the trees and plants are connected with you, me and all of us objectively.

As an object, objective energy it is connected.

உலகம் உடனே வந்தால் கலிவந்திடுகி.  
சுருஷி கருவிலு வந்த திசைநீர் போது  
பெறும் தீர்...?

புத்த வந்தித் துதித்த மீதீ, பிழ்விய  
கிசய பக பகவீ.

வந்த... மெந்த... கிசய பகவீ துதீ.  
புத்த வந்தித் துது துது பிழ்விய மீதீ.  
மீ துதீய திசைநீர் மீதீ பிழ்விய  
தீதீய துதீ.

"வந்தி துதிவிலு நிர்மல பிழ்விய  
துதீ"

.....**தீ** கிசயநீர் துதிவந்தி...?

பிழ்விய வந்தி...!

தீ கிசய நிர்மல பிழ்விய துதீ தீதீ.

..**தீ** கிசயநீர் துதிவந்தி...?

நிர்மல பிழ்விய துதிவந்தி துதி துதி  
நிர்மல பிழ்விய துதிவந்தி துதி. துதிவந்தி  
நிர்மல பிழ்விய துதிவந்தி துதி துதி  
தீதீய துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி.

புத்த புத்த புத்தி துதிவந்தி துதிவந்தி  
தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி.

.....**தீ** துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி  
துதிவந்தி துதிவந்தி...?

புத்த துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி  
தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி.

தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி  
தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி.

தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி  
தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி.

தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி  
தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி.

தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி.

தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி.

தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி.

தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி.

தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி  
தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி.

தீ துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி துதிவந்தி.

Isn't there something common about the  
four primary elements of nature.....?  
**(Sathara maha bhootha)**

From there only we should see, the  
universe is one as a whole.

There is nothing called here and there.  
That is an answer to be derived from there.  
With this sight one cannot give an answer  
for that.

**"....There are no correct answers for  
wrong questions...."**

**.....That means .....Ven. Sir, .....**

The question is wrong.....!  
Therefore there is no correct answer  
for that.

**..What do you mean by saying that  
the question is wrong, Ven. Sir,...**

To get the correct answer, the question  
has to be correct. For the question to be  
correct, he should have the  
understanding about the reality of this  
world.

He should have the understanding that  
we cannot be separated from the  
surrounding.

**....How can that question be  
corrected, .....Ven. Sir,.....?**

He will not see the truth about a birth  
and a death of a creature. That is the  
dharma based on cause and effect **(Hethu  
Pala Dharma)**.

It is not seen as someone was born,  
someone died. It is the effect of a cause.  
That is what is hard to identify here.

The topic of reincarnation was created  
based on a person.

It is not about a person or a creature story.  
This is about the Dharma of cause and  
the effect **(Hethu Pala Dharma)**.

It is not that a person or a creature  
died and was born again. A person, a  
creature is just an idea **(Sankalpa)**.

Karma has an effect.

It is wrong to say that he will die and he  
will be born. It is also wrong to say that  
he will die and someone else will be born.  
It is also wrong to say that there is no  
birth or death.

And it is wrong to say that there is no  
reincarnation.

இயற்கையின் நான்கு மூலகங்களிடையேயும்  
தொடர்புகள் உண்டா...?

(Sathra Maha Bootha)

அங்கிருந்து தான் நாம் இந்தப்  
பிரபஞ்சத்தை நாம் ஒன்றாகவும்  
முழுமையானதாகவும் காண்கிறோம்.

இங்கும் அங்கும் என்பதாகவும் ஒன்றும்  
இல்லை

அங்கிருந்தே அதற்கான விடை பெறப்பட  
வேண்டும்

உலகியல் பார்வையுடன் அதற்கு  
ஒரு விடையைக் காண முடியாது.

**"பிழையான வினாக்களுக்குச் சரியான  
விடை கூற முடியாது"**

**அதன் அர்த்தம் யாது....?**

சுவாமி....!

வினா தவறானது  
அதனால் அதற்குத் திருத்தமான விடையும்  
கிடையாது.

**வினா பிழையானதென்பதால் நீங்கள்  
கருதுவதென்ன சுவாமி....!**

சரியான விடையைப் பெறுவதற்கு வினா  
சரியாக இருக்கவேண்டும்.

வினா சரியாக இருப்பதற்கு ஒருவன்  
உலகைப் பற்றிச் சரியாக விளங்கிக்  
கொள்ளவேண்டும்.

நாம் எமது சுற்றுப்புறத்தில் இருந்து பிரிக்க  
முடியாதவர்கள் என்பதை உணரவேண்டும்.

**அந்த வினா எவ்வாறு திருத்தப்படலாம்  
சுவாமி....?**

ஒரு உயிரின் பிறப்பு, இறப்பு என்பன  
காணமுடியாதவை.

காரணம், பலன் என்னும் தர்மத்தின்படி அது  
அமைந்துள்ளது.

(Hethu Pala Dharma) ஒருவன்  
இறந்து பிறந்துவிட்டார் என்பதல்ல மனிதன்  
அல்லது பிராணி என்பது எண்ணக்கரு மட்டுமே  
தர்மம் தான் அங்கு செயற்படுகிறது.

அவன் மீளவும் இறந்து பிறப்பான் என்பதும் தவறு.

அவன் இறந்து மீளவும் இன்னொருவன்  
பிறப்பான் என்பதும் தவறு. பிறப்புமில்லை  
இறப்பும்மில்லை என்பதும் தவறு.

பிறவி இல்லை என்பதும் தப்பு.

















මෙම ස්වාමීන් වහන්සේලා වැඩවසන වෙනත් ආරාම

**පූජ්‍ය සියඹලාපිටියේ බුද්ධිරක්ඛිත තිස්ස හාහිමි**

ශ්‍රී බුද්ධිරක්ඛිත හික්ෂු පුහුණුමධ්‍යස්ථානය, ගල්කඩවල පාර, මඩගම්මන මාවත, කටුකැලියාව අනුරාධපුරය.

සාර්පුත්ත ආශ්‍රමය ගොඩගේවත්ත, පූජානගරය, අනුරාධපුරය.

ශ්‍රී බෝධිඥාණාරාමය, අංක 33 සංඝමිත්තා මාවත, පූජානගරය, අනුරාධපුරය.

ශ්‍රී බෝධිරාජාරාමය, පාර්ටිගම, ගලතර, මාවතැල්ල.

ශ්‍රී සම්බෝධි ආශ්‍රමය, අඹගම්මන, නාරම්මල. ශ්‍රී අනුරුද්ධාරාමය, අංක 34 තිසා වැව, අනුරාධපුරය.

භාවනා මධ්‍යස්ථානය, මහඋලුපිටිය, වයි හන්දිය, මීගමුව.

*Other venues where the Reverends reside,*

**Venerable Siyabalapitiya Buddarakkitha Thissa thero.**

**Sri Buddarakkitha Assramaya, Bikku Traning Centar, Galkadawala Road, Medagammana, Katukeliyawa, Anuradapuraya, Sri Lanka, land phone :0094 - 0352 859 639**

**Saripuththa Asramaya, Godagevaththa, Pujaanagaraya, Anuradapuraya.**

**Sri Bodinanaramaya, No 33 Sangamiththa Mavatha, Pujaanagaraya, Anuradapuraya.**

**Sri Bodirajaramaya, Pattagama, galathara, Mavanella. Sri Sambodi Asramaya, Abagammana, Narammala.**

**Sri Anuruddaramaya, No 34, Thisa Weva, Anuradapuraya. Meditation Center, Mahaulupitiya, Vai Handiya, Nigambo**



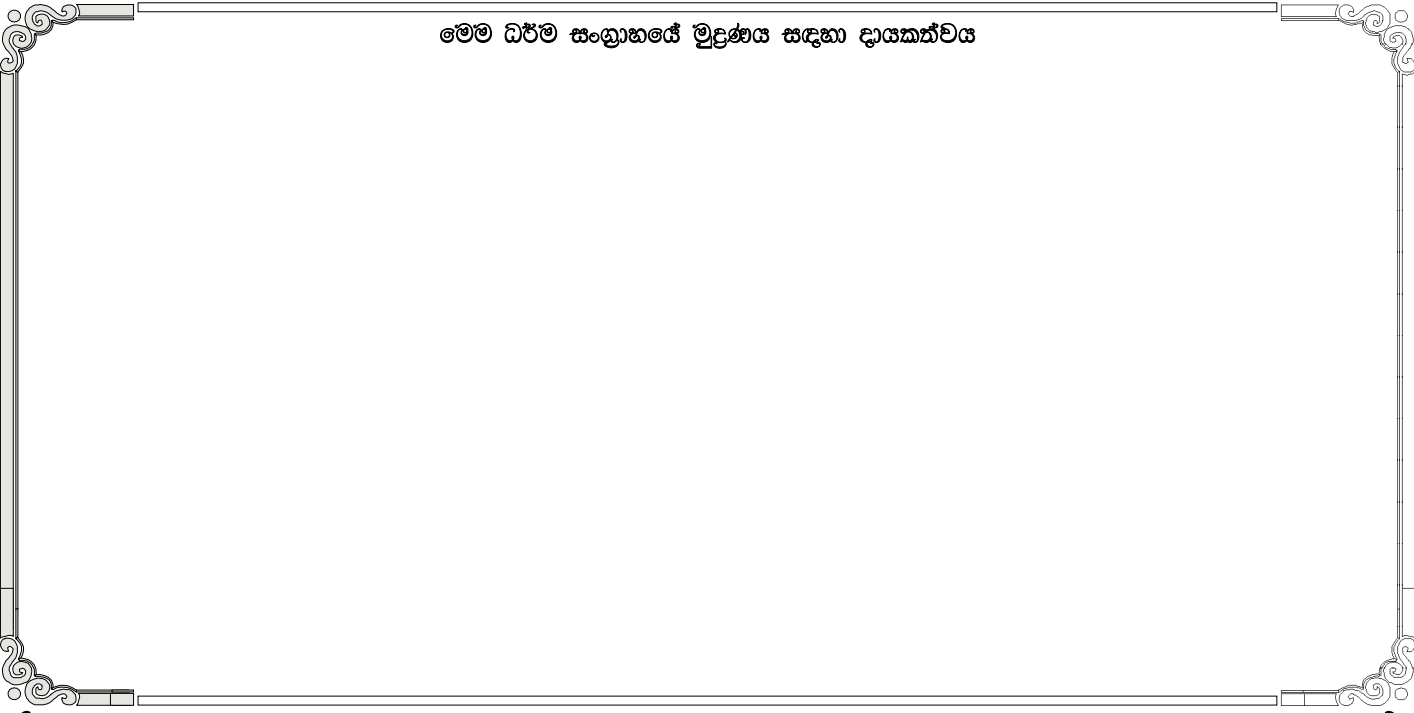
( මෙය ප්‍රථමවරට ශ්‍රී ලංකාවේ භාෂා තුනෙන්ම එකවර කියවීමට ලියන ලද ප්‍රථම බෞද්ධ සංග්‍රහයයි. ඔබගේ ධර්ම අවබෝධය වර්ධනය පිණිස, නොමිලේ ලැබීමට සැලැස්වූ මෙම පොත කියවූ පසු, උතුම් පුණ්‍ය ක්‍රියාවක් ලෙස අරමුණු කරගෙන, හැකි තරම් ඔබගේ හිතවතුන්හට කියවීමට සලස්වන්නේ නම්, එය ඔබ කරගන්නා වටිනා කුසලයකි. එලෙස ඒ උතුම්ම ධර්ම දානයමය පිංකමද ඔබේ ජීවිතයට එක්කර ගන්න. ඔබේ දායකත්වය යටතේ ඔබගේ ප්‍රදේශයේ මෙම පොත මුද්‍රණයකරවා බෙදීමටද හැකි නම් එය මහඟු පිංකමකි. බෞද්ධ ආගමික උත්සවයකදී, පිරිනමදී, උපන්දිනයකදී, නිවසේ දානයකදී, ඥාතීන් අනුස්මරණය කිරීමකදී මෙය කළ හැකි නම් එය වටිනා පිංකමක් මෙන්ම වටිනා සිහිවටනයක්ද වන්නේය. )

(ඔබට පිංකමකදී පූජා කිරීමට මෙම පොත් සියයක (100ක) මුද්‍රණය සඳහා බර පෘන රුපියල් 13700කි. 2012 -2013 වසර)

(මෙවැනි ධර්ම සාකච්ඡා ඇතුලත් අනෙක් පොත්ද ඔබට ලබාගත හැක. එය ඉංග්‍රීසි හා දෙමල මාධ්‍යයෙන්ද නිර්මාණය කර ඇත. එම පොත් දෙස විදෙස් රටවල සිටින හැදෑරිතවතුන්ට ඊමේල් ලිපිත හරහා යැවිය හැකි ලෙස සකස්කර ඇත. එම පොත් ඊමේල් හරහා ලබාගැනීමට ඔබට ඊමේල් පහසුකම් නොමැතිනම් ඔබට එය ලබාගත හැකි හිතවතෙකුගේ ඊමේල් ලිපිනයක්, **reality2554@gmail.com** යන ඊමේල් ලිපිනය වෙත එවා එම ධර්ම පොත් ලබාගත හැක)

මෙම උතුම් සත්කාරයට මුද්‍රණයේ දායකත්වය දරණ සියලුම පිංචතුන්ට අපගේ ස්තූතිය පිරිනැමෙනුයේ ඉතා ගෞරවයෙනි. මේ සඳහා දායක වූ සෑමට, මෙම ධර්මදානයමය කුසලය, පරම ශාන්ත වූ උතුම් නිර්වාණය අවබෝධය පිණිස හේතු වාසනා වේවා.

**මෙම ධර්ම සංග්‍රහයේ මුද්‍රණය සඳහා දායකත්වය**



මෙම පොතෙහි හැවත මුද්‍රණය හෝ මීලඟ පොත් මුද්‍රණය සඳහා දායක වීමට කැමති පිංචතුන් පහත සඳහන් බැංකු ගිණුම භාවිතා කර, එම දායකත්වය සඳහන් කිරීම පිණිස ඔබගේ නම අප අමතා ලබාදෙන්න. දුරකථන අංකය **0774488776 - 0785271274** ජාතික ඉතිරිකිරීමේ බැංකුව, (NSB) එන්. වර්ණකුල, දෙහිවල ශාඛාව, ගිණුම් අංක - **100240491799**

If you wish to contribute for a reprint of this or any future publication please use following account numbers.  
N. Warnakula, (NSB) National Savings Bank, Dehiwala Branch, Account No - 100240491799





නිර්මල මුදුනම කොයා...



සංවේදී සහෘද පර්ෂදය ඉදිරිපත් කිරීමක්

ISBN 978 - 955 - 8253 - 08 - 3